

ONDAS DE CHOQUE FOCALES

ZIMMER

Tecnología avanzada para el tratamiento de determinadas patologías musculoesqueléticas.



¿QUÉ SON LAS ONDAS DE CHOQUE FOCALES?

La terapia extracorpórea con ondas de choque focales (fESWT) utiliza pulsos acústicos de alta energía que concentran su efecto en una zona definida del tejido. A diferencia de las ondas radiales, la energía focal puede dirigirse a mayor profundidad y concentrarse en un volumen terapéutico concreto.

Zimmer MedizinSysteme dispone de sistemas de ondas focales diseñados para aplicaciones musculoesqueléticas. Su tecnología permite seleccionar la energía y la frecuencia de tratamiento en función de la indicación y la tolerancia del paciente.



¿CÓMO ACTÚAN?

Las ondas de choque producen un estímulo mecánico en el tejido. La respuesta biológica depende de la estructura tratada, la energía aplicada y el protocolo utilizado.

ESTÍMULO MECÁNICO

La energía acústica se concentra sobre el tejido diana.

RESPUESTA BIOLÓGICA

Puede favorecer procesos de remodelación y reparación tisular.

VASCULARIZACIÓN

Se han descrito efectos relacionados con la microcirculación y la neovascularización.

DOLOR

Puede contribuir a modular el dolor en determinadas patologías musculoesqueléticas.

CALCIFICACIONES

La terapia focal se utiliza, entre otras indicaciones, en tendinopatías calcificantes.



PRINCIPALES INDICACIONES

La indicación debe establecerse tras una valoración clínica. Entre las aplicaciones musculoesqueléticas recogidas por Zimmer para sus sistemas de onda focal se encuentran:

- Tendinopatía calcificante del hombro y enfermedad del manguito rotador, con o sin calcificación.
- Epicondialgia lateral y medial.
- Tendinopatía rotuliana.
- Tendinopatía aquilea.
- Fasciopatía o fascitis plantar.
- Síndrome de dolor trocantérico mayor.
- Puntos gatillo miofasciales y determinados síndromes de dolor miofascial.
- Síndrome de estrés tibial medial.
- Retraso de consolidación, pseudoartrosis y determinadas indicaciones óseas bajo criterio sanitario.

NO TODAS LAS LESIONES NECESITAN ONDAS DE CHOQUE

En L&S seleccionamos la indicación y la integramos dentro de un plan de fisioterapia individualizado.

¿QUÉ PUEDE APORTAR AL TRATAMIENTO?

TRATAMIENTO NO INVASIVO

La energía se aplica desde el exterior, sin cirugía.

PRECISIÓN

La energía focal se dirige a una zona terapéutica concreta.

PROFUNDIDAD

Permite trabajar estructuras profundas de forma diferente a la onda radial.

DOLOR Y FUNCIÓN

La evidencia muestra beneficios en algunas tendinopatías, aunque la respuesta varía según la patología y el paciente.

PLAN COMBINADO

Puede integrarse con ejercicio terapéutico, educación y otras técnicas de fisioterapia.



¿CÓMO ES UNA SESIÓN EN L&S?

1. VALORACIÓN

Exploramos la zona, tus síntomas, antecedentes y objetivos.

2. LOCALIZACIÓN

Identificamos con precisión la estructura o zona diana.

3. DOSIFICACIÓN

Ajustamos energía, frecuencia y número de impulsos según la indicación y tolerancia.

4. APLICACIÓN

Se aplica el cabezal sobre la zona con medio de acoplamiento.

5. TRATAMIENTO ACTIVO

Cuando procede, lo combinamos con ejercicio terapéutico y fisioterapia.

6. REEVALUACIÓN

Valoramos la evolución del dolor, movilidad, fuerza y función.

SEGURIDAD Y CONTRAINDICACIONES

La terapia focal debe ser aplicada por profesionales formados y tras descartar contraindicaciones. La intensidad se adapta al paciente y a la indicación.

NO DEBE APLICARSE, ENTRE OTROS CASOS, EN:

- Infección local o tumor en la zona de tratamiento.
- Alteraciones de la coagulación o tratamiento anticoagulante, sin la valoración correspondiente.
- Embarazo.
- Pulmón u otros órganos huecos o llenos de aire dentro del área de tratamiento.
- Niños con epífisis abiertas o sobre la placa de crecimiento.
- Región cerebral, columna, ojos o cara.

POSIBLES EFECTOS TRANSITORIOS

Puede aparecer molestia durante o después de la sesión, sensibilidad local, enrojecimiento o pequeños hematomas. La valoración previa permite ajustar el tratamiento y minimizar riesgos.

ONDAS DE CHOQUE FOCALES ZIMMER

¿QUIERES SABER SI ESTÁN INDICADAS EN TU CASO?

Solicita una valoración en L&S Fisioterapia Albaterra. Estudiaremos tu caso y te explicaremos qué tratamiento puede ser más adecuado.



PIDE TU VALORACIÓN